

DOUVVRIS

Karate • Fitness • Leadership



COVID-19 Class Schedule Horaire de Classes COVID-19

PAR RENDEZ-VOUS SEULEMENT
BY APPOINTMENT ONLY

Lundi Monday	Mardi Tuesday	Mercredi Wednesday	Jeudi Thursday	Vendredi Friday	Samedi Saturday
		11:30 – 12:15 Cardio Kick-Boxing		11:30 – 12:15 Cardio Kick-Boxing	9:00 – 9:45 Cardio Kick-Boxing
5:15 – 6:00 Orange à Vert Orange to Green	5:15 – 6:00 Vert à Brun Green to Brown	5:15 – 6:00 Orange à Vert Orange to Green	5:15 – 6:00 Noir Black	5:15 – 6:00 Orange à Vert Orange to Green	10:00 – 10:45 Blanc à Orange-Vert White to Orange-Green
6:15 - 7:00 Bleu à Noir Blue to Black	6:15 - 7:00 Blanc à Jaune White to Yellow	6:15 – 7:00 Noir Black	6:15 - 7:00 Blanc à Jaune White to Yellow	6:15 - 7:00 Blanc à Jaune White to Yellow	11:00 – 11:45 Vert à Brun Green to Brown
7:15 - 8:00 Noir Black	7:15 - 8:00 Noir Black	7:15 - 8:00 Cardio Kick-Boxing	7:15 - 8:00 Cardio Kick-Boxing	7:15 - 8:00 Vert à Noir Green to Black	12:00 – 12:45 Noir Black
8:15 – 9:00 Cardio Kick-Boxing	8:15 – 9:00 Cardio Kick-Boxing				

819-682-0404

61 Rue. Symmes St. (Aylmer)

www.douvrisaylmer.com

61 Symmes Street, Gatineau, Quebec CANADA J9H 3J8

Tel. (819) 682-0404 Fax

info@douvrisaylmer.com

